



*Susanne er en af mine bedste kammeraters mor, heldigvis. Heldigt, fordi ellers havde min skepsis omkring alternativ behandling gjort, at jeg aldrig havde søgt den vej, da jeg for alvor havde brug for hjælp. Heldigt, fordi at Susanne er en helt afgørende faktor i, at jeg igen sover om natten og står op hver dag med et smil på læben. Og heldigt, fordi at jeg ved hjælp af Susannes Healing igen tør tænde lyset på badeværelset og se mig selv i spejlet.*

*For tre år siden ramte jeg mit livs lavpunkt. Det jeg troede var hjerteproblemer viste sig at være angst, og det jeg tænkte var dovenskab og ugidelighed viste sig at være en depression. Med den erkendelse lod jeg mig frivilligt indlægge to uger på Skovhus Privathospitaler, hvorefter jeg gradvist begyndte at få det bedre.*

*Bedst som jeg troede, at problemerne var forsvundet, fik jeg et tilbagefald. Det stod på i tre år. Jeg fik det bedre og så fik jeg tilbagefald. En konstant rutsjebanetur med store kurver. I bunden var det mørkt, kulsort, og i toppen var der strejf af lys. Der var lysglimt. Jeg fortalte Susanne om mine problemer, og ikke længe efter tilbød hun sin hjælp. Jeg takkede ja med det samme. Havde det været alle andre end Susanne, havde jeg været mere skeptisk. Men Susannes ro, empati og evne til at lytte havde overbevist mig, længe inden hun tilbød mig sin hjælp.*

*Ikke længe efter var jeg til min første session. Jeg indtog min plads på briksen og Susanne satte sig på en stol ved siden af mig. Kort efter befandt jeg mig i en form for trance. Jeg var ved bevidsthed, men alligevel ikke helt. Jeg var inde i min krop på en helt ny måde, inde i sin egen krop er man vel altid, men jeg kunne mærke min krop på en helt ny måde. Hvert et led, hver en fiber. Kroppen sendte mig forskellige signaler. Først fik jeg ondt i maven, så i baghovedet og pludselig i den ene arm. Susanne vejledte mig, og hjalp mig med at tyde, hvad det var kroppen fortalte mig. På et tidspunkt reagerede hele min krop på samme tid, jeg fik et angstanfald der midt på briksen. Det bedste angstanfald jeg nogensinde har fået. For det var ikke skræmmende, det virkede nærmere som om, at healingen hjalp det ud af min krop under kontrollerede forhold, som om en byrde forlod min krop.*

*Efter sessionen var jeg træt, men også lettet. Resten af dagen var jeg opløftet af en tilbagevendt energi, jeg ikke havde haft i flere år. Dagen efter havde jeg det stadig godt. Ugen efter det samme. Derefter begyndte jeg at gå til Susannes healing kontinuert. En gang om ugen. Senere er det blevet til en gang hver anden uge. Frekvensen er blevet lavere, men det er den udelukkende, fordi at jeg har fået det bedre.*

*Jeg har endda fået det meget bedre. Jeg har ikke længere angstanfald. Kurverne på livets rutsjebane er blevet udlignet, og lysglimtene er blevet til solskin. Jeg er ikke deprimeret længere, og frygter ikke længere for tilbagefald. Healingen hos Susanne har den største aktie i, at jeg er nået hertil. Af samme grund kan jeg med ro i sjælen give healingen hos Susanne min største anbefaling, hvad enten du har store eller små problemer, er jeg overbevist om, at healingen kan hjælpe dig.*

//Henrik